



Förberedelser inför koloskopi med laxermedlet Laxabon

Läs igenom hela informationen innan du påbörjar ev förberedelserna inför din undersökning.

Laxabon är ett läkemedel som används för att framkalla diarré för att helt tömma tarmen innan undersökningen. Det är viktigt att du följer rekommendationerna så att undersökningen kan genomföras.

Inför undersökningen

- Hämta ut Laxabon på valfritt apotek, ett elektroniskt recept har skickats till apoteket. Om du har trög mage bör du även köpa ett receptfritt läkemedel mot förstoppning (Movicol).
- Om du tar järntabletter skall du göra uppehåll med dem sju dagar innan undersökningen.
- Är du diabetiker skall du diskutera med din läkare angående laxering och insulinjustering. Kontrollera ditt blodsocker noggrant under förberedelserna.

En vecka innan undersökningen

Undvik fiberrik föda såsom grovt bröd, fullkornspasta, müsli, frön, frukt och grönsaksskal. Vid trög mage använd Movicol en påse två gånger dagligen ca 3-5 dagar innan undersökningen.

Om du har en tid för koloskopi på förmiddagen före kl 13.00

Dagen före undersökningen

- Du får äta en lätt frukost och lätt lunch. Därefter får du inte äta någon fast föda förrän efter undersökningen, men får dricka fritt med klara drycker fram till undersökningen. Med klara drycker menas: Vatten, saft, klar buljong, te och kaffe utan mjölk.
- Du börjar dricka Laxabon kvällen innan kl 18.00 -19.00. Blanda och drick tre liter Laxabon. Blanda preparatet enligt anvisningarna som medföljer förpackningen. Det är bra att ha nära till en toalett.

Undersökningsdagen

- Fortsätt dricka Laxabon på undersökningsdagen. Drick resterande litern Laxabon ca fyra timmar innan undersökningen. Du får dricka klara drycker fram till undersökningen. Med klara drycker menas: Vatten, saft, klar buljong, te och kaffe utan mjölk.

Om du har tid för koloskopi efter kl 13.00

Dagen före undersökningen

- Du får äta en lätt frukost och lätt lunch. Därefter får du inte äta någon fast föda förrän efter undersökningen, men får dricka fritt med klara drycker fram till undersökningen. Det är bra att ha nära till en toalett.

- Du börjar dricka Laxabon kvällen innan kl 18.00 -19.00. Blanda och drick två liter Laxabon. Blanda preparatet enligt anvisningarna som medföljer förpackningen.

Undersökningdagen

- Fortsätt dricka Laxabon på undersökningdagen. Drick resterande två liter Laxabon ca 5- 6 timmar innan undersökningen. Du får dricka klara drycker fram till undersökningen.

Du som skall föra både koloskopi och gastroskopi måste vara helt fastande 2 timmar innan undersökningen.